

Methoden im Coaching

- Zirkuläre Fragen, welche einen Perspektivenwechsel ermöglichen
- Konfrontierendes Feedback (immer im Rahmen von Wertschätzung)
- Visualisierungen
- Arbeit mit Metaphern, Mythen oder Geschichten
- Imaginationen
- Aufstellungen mit Figuren oder Tieren
- Verwendung von Bildkarten
- Collagen oder Texte (z.B. Biografie)
- Rollenspiele
- Experimente und Hausaufgaben
- Anleitung zu Trainingseinheiten
- Vermittlung von Informationen, Kontakten